



## Värmdö Ridklubbs sommar 2024



### GRÖNT KORT KURS

Tors 6/6-fre 7/6 10.00-15.00, mån 17/6 16.00-19.00 och prov tis 18/6 18.30

20 platser. Kursen börjar med en webbdel som ska göras hemma i god tid innan kursen börjar. Pris 1100:- (1500:- för icke medlem)

### V. 23

**Läger 1**, K1 läger, tors 6/6-fre 7/6 kl 10.00-14.00, pris 1350:-

Max 10 deltagare, ett ridpass och ett teoripass om dagen. På detta läger behöver du inte ha med en medhjälpare utan du får den hjälp du behöver av ungdomsledare. Egen lunch medtages. Ridlärare Frida

**Läger 2**, Hoppkurs EGEN HÄST/PONNY, tors 6/6-fre 7/6 kl 10.00-12.00, pris 700:- Max 5 deltagare, Ridlärare Andrea

**Läger 3**, Vuxenläger, fre 7/6 -lö 8/6 10.00-13.00, pris 1650:-

Max 6 deltagare, ett ridpass och ett teoripass om dagen, fika ingår. Ridlärare Issa

### V. 24

**Läger 4**, K2 läger, tors 13/6-fre 14/6 kl 10.00-14.00, pris 1650:-

Max 8 deltagare, ett ridpass och ett teoripass om dagen. Egen lunch medtages. Ridlärare Angelica



## V.25

**Läger 5**, K2 läger, mån 17/6-tis 18/6 kl 10.00-14.00, pris 1650:-

Max 8 deltagare, ett ridpass och ett teoripass om dagen. Egen lunch medtages. Ridlärare Angelica

**Läger 6**, K3 läger, ons 19/6-tor 20/6 kl 10.00-14.00, pris 1650:-

Max 8 deltagare, ett ridpass och ett teoripass om dagen. Egen lunch medtages. Ridlärare Andrea

**Läger 7**, Dressyrkurs EGEN HÄST/PONNY, tis 18/6-tors 20/6 kl 10.00-13.00, pris 1200:-

Max 8 deltagare, ett ridpass i grupp om fyra varje dag, varvat med teori. Egen lunch medtages. Ridlärare Millan

## V.26

**Läger 8**, Dagläger, mån 24/6-fre 28/6, pris 5500:- (Egen häst 4400:-)

Max 10 deltagare för barn och ungdomar från K3. Ridning varvat med teori och skönt sommarhäng! Tid 8.30-17.00 måndag-torsdag, avslutas kl 12.00 på fredagen. Totalt 9 ridpass. Lunch och mellis ingår. Ridlärare Angelica

**Läger 9**, Vuxenridläger, mån 24/6- fre 28/6, pris 5900:- (Egen häst 4500:-)

Max 12 st deltagare. Två ridpass om dagen (två pass i helgrupp och resten i mindre grupper) som varvas med teoriundervisning. 9.00-16.00 måndag-torsdag och avslutas 12.00 på fredagen. Totalt nio ridpass. Lunch och fika ingår. Ridlärare Issa



## V. 31

**Läger 10**, Igångsättningsläger, tis 30/7 – fre 2/8, pris 500:-

Max 20 deltagare från 11 år. Du måste behärska hästen i alla gångarter samt kunna göra iordning hästen helt själv. Hästarna kommer inte att vara fullt igång och du får hjälpa till att göra stall och hästar fina inför terminsstarten (t.ex. måla hinder, olja sargen, rycka manar, mocka mm). Självklart rider vi varje dag, men det är bara lättare ridning och därför är priset för lägret reducerat. 9.00-15.00 tis-tors och på fredagen avslutar vi kl 13.00. Egen lunch medtages.

## V. 32

**Läger 11**, Familjeläger, mån 5/8-ons 7/8 kl 10.00-14.00, pris för ett barn och en vuxen 4470:-

Är ni fler i familjen som rider och vill gå kurs tillsammans? Ett ridläger som blandar mammor, pappor barn och ungdomar. Vi umgås, rider och har teori tillsammans och varför inte ta med badkläder och avsluta med ett dopp i havet efter kursdagens slut. Egen lunch medtages. Max 10 deltagare. Ridlärare Issa

**Torsdag 8/8 Hopplektion K1 10.00 8 platser**

Hopplektion för dig som rider i K1 grupp. Endast 8 ekipage och en timmes ridtid vilket ger en större utmaning! Kostnad 475:-

Ridlärare Andrea

**Torsdag 8/8 Hoppning på Båtis från K2 11.00 8 platser**

Nu har du chansen att få hoppa på våra utehinder på "Båtis" (ridskolehästarnas sommarhage) vilket är svårt att hinna på vanlig lektionstid. Hoppning för dig som rider 45min grupp, lägst K2.

Kostnad 475:- Ridlärare Angelica

**Fredag 9/8 Morgon i stallet med lekar till häst** från K2 8.00-12.00  
Du får vara med en morgon i stallet och lära dig mer om skötsel av hästarna. Vi äter en gemensam frukost (ingår) och sedan rider vi ett pass. 10 platser från K2. Kostnad 500:-  
Ridlärare Angelica

V. 33

**Läger 12**, K2 läger, må 12/8-tis 13/8 kl 10.00-14.00, pris 1650:-

Max 8 deltagare, ett ridpass och ett teoripass om dagen. Egen lunch medtages. Ridlärare Ronja

**Läger 13**, K3 läger, ons 14/8-tors 15/8 kl 10.00-14.00, pris 1650:-

Max 8 deltagare, ett ridpass och ett teoripass om dagen. Egen lunch medtages. Ridlärare Andrea

**Fredag 9/8 STALLFREDAG 9.30-15.00** 10 platser, från 9 år

Du får vara med en dag i stallet där man får lära sig mer om dekorativ hästvård (flätning, frisering, utsmyckning, mm). När hästarna är fina blir det fotografering med "din" häst. Efter lunchen är det ridlektion (egen lunch medtages) Kostnad 530:- Ridlärare Maja

**Funkisridning kan vi erbjuda under vecka 26 och 31-maila vid intresse, vi skraddarsyr efter önskemål!**



Mer information och anmälan sker via hippocrates.

Anmälan öppnar fredag 12/4 kl 9.00 för våra ordinarie ridelever, rider du inte hos oss i vanliga fall släpps restplatserna måndag 6/5. Vid frågor maila på [info@varmdoridklubb.nu](mailto:info@varmdoridklubb.nu)

Välkomna!