



Välkommen till Prova på ridning på Värmdö Ridklubb

Här kommer information om hur det går till.

Ridningen startar kl 13.30 och då ska elever och hästar vara klara i stallet. Bra att vara på plats kl 13.00 för att hinna prova hjälm och betala. Betalning sker via swish.

Kostnad hittar du på hemsidan under fliken Ridskolan – Avgifter.

Personalen i stallet delar ut hästar. Hästarna kan vara inne i sin box i stallet eller så befinner de sig i ridhuset. Det finns ett boxschema i glasluckan så ni kan se var er häst bor i stallet.

De finns personal i stallet som hjälper er göra iordning hästen före och efter lektionen. Ledare till hästen under ridlektionen kan komma att behövas och det får man själv ombesörja. Denne behöver inte vara hästvan, ridläraren visar hur ni ska leda hästen. Om den som leder är under 18 år ska den ha hjälm på sig i ridhuset.

Lämpliga ridkläder är mjuka byxor, skor/stövel med rejäl klack, tunna fingervantar. Tröja/jacka får inte ha luva på sig pga säkerhetsrisken. Om skorna saknar klack kommer ridningen ske utan stigbyglar, detta för att förhindra att man fastnar med foten i stigbygeln.

Hästarna leds med ett ledgrimskaft, dessa hänger i anslutning till ridhuset. Ridläraren visar er hur ni ska hålla i grimskaftet om ni är ovana. Efter lektionen ska alla hästar gå hem till sin box i stallet då det är dagens sista lektion. I boxen ska hästarna kläs av sadel och trän, be personalen om hjälp om ni inte vet hur ni ska göra.

Värmdö Ridklubb ligger på Värmdölandet ut mot Saltarö.

Gps koordinater 59.345281 18.54593

Adress: Evlingevägen 46, 13953 VÄRMDÖ

Lycka till och hoppas ni får en fin ridtur.