



# Verksamhetsberättelse 2024 för Värmdö Ridklubb, en ideell förening med ridskola, medlemsuppstallning och tävlingsverksamhet.



### Fakta för Värmdö Ridklubb 2024

- Antal medlemmar: 418
- Antal besökare/dag: cirka 100
- Antal anställda: 8
- Antal ridande på ridskolan: 356
- Antal ridlektioner/vecka: 40
- Antal funkistillfällen/ vecka: 10
- Antal ridskolehästar: 31 varav 9 unghästar
- Antal medlemsuppstallade: 25
- Antal LOK-stödstimmar: 1387
- Antal tävlingsdagar: 4
- Antal tävlingar på klubbnivå: 12
- Antal licensierade tävlingsryttare: 29
- Antal protokollförda styrelsemöten: 10

### **Styrelse 2024 har bestått av:**

#### **Ordförande:**

Matilda Arnek Nyström

#### **Ledamöter:**

Carina Thorsson  
Maria Porgérus  
Micaela Sjökvist  
Angelica Nordberg  
Markus Aggefors  
Maria Essén  
Sofia Olofsson

#### **Suppleanter:**

Åsa Lindblom

#### **Lekmannarevisor 2024:**

Åsa Blomqvist-Jonsson och Annika Teckner. Suppleant Gabriella Ahlström

#### **Valberedning 2024:**

Robert Jan van Vliet (sammankallande), Sanna Lindfors och Lotta Kruse

## Verksamhetsåret 2024

Värmdö Ridklubb är en **ideell förening** som driver en ridskola med kvalitet och har medlemsuppställning på Södra Evinge gård, Värmdö. Ridklubbens **verksamhetsidé** är att ha en ridklubb och ridskola med verksamhet för alla där vi värnar om hästen och verkar för bredden inom vår verksamhet. Klubben förvaltar verksamheten, förädlar och ökar kvalitén snarare än kvantiteten. Vår klubb ska kännetecknas bl.a. ideellt samarbete, hög säkerhet, välutbildade och välskötta hästar, trevlig och kompetent personal, välskött anläggning, bra organisation och ungdomsverksamhet samt god ekonomi.

I vår **värdegrund** tar vi ansvar, respekterar, engagerar, sprider glädje och är bäst tillsammans vilket även är gemensamt med Svenska Ridsportförbundet. Vi utgår från allas lika värde och en tydlig demokrati där alla kan vara med och påverka.

På ridskolan ges utbildning i klassisk ridning, från knatte till specialgrupper och elever med funktionsnedsättning samt tävlingsverksamhet. Värmdö Ridklubb erbjuder ridning i säker miljö med välutbildad och kompetent personal. Vi sätter god hästhållning i centrum, alla hästar står i rymliga boxar i stallet och går dagligen i hage i flock.

Värmdö Ridklubb är ansluten till Svenska Ridsportförbundet samt till Ridskolornas Riksorganisation. Vid utgången av 2024 var medlemsantalet 418 st.

Värmdö Ridklubbs riktlinjer för förhållningssätt till; barn- och ungdomar, att skapa en trygg idrott, alkohol droger och tobak finns utöver Vår värdegrund och verksamhetsidé publicerat på hemsidan. Värmdö Ridklubb har även nolltolerans mot mobbing och kränkningar.

### Mål

Värmdö Ridklubb har som mål att erbjuda praktisk och teoretisk ridutbildning med hög kvalitet, samt ge framför allt ungdomar en positiv fritid där alla åldersgrupper kan umgås på lika villkor.

## Styrelsen

Styrelsen har under verksamhetsåret utöver ett konstituerande möte haft 10 protokollförda sammanträden.

Utöver dessa möten har styrelsen genomfört två workshoptillfällen tillsammans med personalen. Syfte har varit att få längre tillfällen att diskutera frågor såsom Svenska ridsportförbundets strategi 2030 samt verksamhetens utveckling.

Fokusområden under 2023 har varit en utbyggnad av anläggningen, att få en fungerande caféverksamhet, starta upp dialog med föräldrarna till våra elever, Svenska ridsportförbundets strategi samt bygga bättre sponsorsarbeten. Det operativa arbetet leds av vår personal .

Styrelsen för verksamhetsåret 2023 har bestått av:

**Ordförande**

Matilda Nyström Arnek

**Ledamöter**

Micaela Sjökvist

Maria Porgerus

Markus Aggefors

Carina Thorsson

Angelica Nordberg

Maria Essén

Sofia Olofsson

Emmy Thorsson (representant USEK)

**Suppleant**

Åsa Lindblom

Lekmannarevisorer: Åsa Blomqvist-Jonsson och Lena Widman. Suppleanter Annika Teckner och Gabriella Ahlström.

Valberedning ha bestått av: Robert Van Vliet (sammankallande) Sanna Lindfors samt Lotta Kruse.

## Verksamheten i föreningen

Verksamheten i föreningen drivs av medlemmarna dels genom eget ideellt arbete och genom den personal som föreningen anställer. Verksamheten kan delas in i ridskola, medlemsuppstallning, tävlingsverksamhet, café och ungdomsverksamhet.

Det är föreningen som äger lektionshästarna, utrustning, inventarier och lagertillgångar samt anställer personalen i verksamheten. Anläggningen hyrs av Värmdö Kommun.

## Ridskoleverksamheten

Inom ridskoleverksamheten erbjuds såväl lektionsridning som kurser, märkestagning, tävlingsverksamhet på klubbnivå och andra aktiviteter.

Ridskolan har under året i genomsnitt haft lektioner sju dagar i veckan (undantaget juli månad då hästarna är på bete och personalen har semester) med en beläggning på ca 98%. Vi har fortfarande tryck på våra platser så alla eventuella avhopp har fyllts upp med nya elever relativt snabbt. Vi har under året startat två nybörjargrupper som fyllts upp från vår kölista. Vid årets slut hade vi 351 uppsittningar på våra abonnemangselever per vecka varav 15 funkiselever. Utöver det har ridskolan genomfört prova-på-ridning, extraridning på lov, klämdagar och studiedagar. Vi har också haft träningstävlingar ungefär en gång i månaden i både dressyr och hoppning på olika nivåer.

## Funkisridningen

Vår ridning för elever med funktionsvariation är en uppskattad del av vår verksamhet. Vi har elever från framför allt Nacka och Värmdö som kommer och rider varje vecka. För de flesta genomförs lektionerna som uteritter men vi har även en lektionsgrupp i veckan som även rider i ridhuset. Verksamhet finansieras med ekonomiskt stöd från Nacka och Värmdö kommun. Vid årets slut hade vi totalt 15 elever. Av våra hästar används 10 i denna del av vår verksamhet.

## Personal

Personalen består av en arbetsgrupp av åtta personer samt ungdomar som jobbar på helgerna. Vi strävar hela tiden efter att fortbilda vår personal genom att delta i utbildningar och kurser som erbjuds av förbundet. Detta år har sex i personalgruppen deltagit i en utbildning om Psykisk hälsa. En har genomgått Intern hoppdomarutbildning. Ridlärarna fortbildas även genom regelbunden dressyrträning för Ninni Zazzi.

Personal under året:

**Millan Trädgårdh**, Ridlärare (SRL II) Verksamhetschef

**Andrea Eriksson**, Ridlärare (SRL III, Hippolog) Stallchef (*Även ledamot i Stockholms Läns Ridsportförbunds utbildningssektion*)

**Angelica Bärlund**, Ridlärare (SRL I), stall och FU, Personalansvarig

**Isabelle "Issa" Gothenby**, Ridlärare (SRL II, Hippolog), stall, FU, ansvarig medlemsstall

**Frida Mallmin** Stalltjänst och Ridinstruktör på deltid (vårterminen)

**Maja Sunnervik** stalltjänst på deltid

**Ronja Östring** stalltjänst och Ridinstruktör på deltid

**Filippa Thorell** stalltjänst på deltid (höstterminen)

**Alexandra Arnek** stalltjänst och vik ridinstruktör (höstterminen)

Utöver denna personal så är det 15 ungdomar som jobbat i helgstalltjänsten.

Under året har vi tagit emot praktikanter från Mälardalens ridgymnasium samt Realgymnasiet.

## Hästarna

Vid årets slut ägde Värmdö Ridklubb 31 hästar, ungefär hälften är ponnyer och hälften stora hästar. Under året har två hästar köpts in. Tyvärr har vi fått säga hej då till fyra. Vi har våra unga hästar på lösdriften med målsättningen att ha två individer i varje årskull som kan skolas in i verksamheten efter inridning och utbildning. Det är först vid fem års ålder som hästar kan börja arbeta i den ordinarie verksamheten. Skolhästarna har fortbildats enligt plan av våra ridlärare främst i dressyr. Det säkras att utbildningsnivån bibehålls samt att de på så sätt bättre kan lära eleverna god ridning. Det är en viktig del för att behålla och öka kvalitén på ridskoleverksamheten.

Hästarnas välfärd är förutsättningen för vår verksamhet. Varje häst är för oss en individ och vi följer den noga med dagliga observationer så att eventuella avvikelser i deras beteende kan noteras, hanteras och följas upp. Därför är det viktigt att vi har en stabil, välutbildad och erfaren personalgrupp som trivs i föreningen. Det är också viktigt att vi har långsiktiga samarbetspartners när det gäller foder- och ströleveranser, hovslagare, veterinärer och equiterapeuter. Det sammantaget har stor betydelse för att hästarna ska vara friska och hållbara

Glädjande besked kom under hösten när det stod klart att våra 3-års ston Barbie (vår egna uppfödning) och Vivan är dräktiga, så 2 föl väntas under senvåren/ sommaren 2025.

## Medlemsaktiviteter

### Luciashow 7 december

Årets luciashow genomfördes lördagen den 7 december. Traditionenligt inleddes firandet med vårt ridande luciatåg och julstämningen infann sig direkt. Förväntansfulla barn och duktiga skolhästar deltog och i täten red årets lucia Tinne Trädgårdh på Ikon. Lucia kröntes av klubbens ordförande Matilda Nyström Arnek som också sa några ord om året som varit och om framtiden. Årets show innehöll spex framfört av ekipage från medlemsstallet, ungdomssektionens styrelse och personalen. Det var mycket uppskattat! Årets stall- & personalbästis blev fina, omtyckta skolhästen Emperador.



”Varför Empe blev årets stall- & personalbästis är eftersom han är en kamrat i stallet, alltid omhändertagande av alla elever, stora som små. Han är alltid positiv och ställer upp. Han älskar mysstunden i boxen och är alltid glad vid ridningen. Därför blir Empe årets stall-& personalbästis!”

Styrelse och personal utsåg även detta år årets ideella krafter. Grattis säger vi till Evelina och Isabell Jansson, Tinne Trädgårdh och Angelica Lindblom. Ungdomssektionens styrelse utsåg Naia Hamberg till årets skötare. Grattis!

Cafeterian höll öppet under dagen och det fanns fiskdamm och lotterier med fina vinster. Dagen avslutades med den stämningsfulla ljusshowen framförd av de yngre ridskoleeleverna tillsammans med ungdomssektionens styrelse. Tack till all publik som kom och spenderade dagen hos oss. Ett stort tack också till alla medverkande och funktionärer för era insatser!

## Sponsring och marknadsföring

Värmdö Ridklubb är som bekant en ideell förening. För att föreningens verksamhet ska kunna bedrivas på bästa sätt ser vi gärna sponsringssamarbeten med i första hand lokal företagsmarknad på Värmdö men även med andra intressenter.

Under 2024 har fokus legat på att strukturera upp processen kring sponsring för att förenkla och förbättra för nya samarbeten och sponsorer. Hemsidan har uppdaterats med olika förslag på färdiga paketlösningar för att skapa tydlighet, men möjligheten för ett skraddarsytt kvarstår givetvis.

Under året har vi även fortsättningsvis fått bidrag till våra tävlingshinder på olika sätt, samt ett väldigt uppskattat bidrag till föl genom vår namngivartävling.

## Information

Hemsidan och Hippocrates är våra viktigaste informationskanaler. Vi använder även vår Facebooksida samt Instagram. Genom de olika Facebookgrupperna förbättras också möjligheterna till kommunikation mellan medlemmar. Det är också viktigt för oss att så många som möjligt av de medlemmar som besöker stallet ska få mer daglig information om aktuella frågor i verksamheten. Här använder vi informationstavlor i såväl ridskolestallet som i medlemsstallet. I Hippocrates kan alla aktiva medlemmar hantera de egna aktiviteterna inom föreningen, men också se ridskolan och klubbens samtliga aktiviteter och anmäla sig till dessa.

## Mark och anläggning

Under 2024 har vi fortsatt att jobba med anläggning och gårdsmiljön. Vår lekplats besöks flitigt av boende i området vilket gör att många fler dagligen besöker oss när vädret tillåter.

Anläggningen ägs av Värmdö Kommun som under året gjort en del renoveringar av byggnaderna. Alla fönster på ridskolestallets övervåning har bytts ut och man har bytt all armatur i ridskolestallet och ridhuset till mer energieffektiva sådana. Väggarna på insidan av stallet har också lagats.

Kontoret på övervåningen har totalrenoverats av föreningen självt. En ny harv har handlats in för att bättre kunna sköta ridhusunderlaget. Vi har även detta år lagt en hel del medel för att underhålla/förbättra våra vinterhagar och vägar.

## Säkerhet och arbetsmiljö

Värmdö Ridklubb är anslutet till IT systemet REQS vilket innebär att vi varje månad får ett uppdrag från kommunen att kontrollera brandskyddet. I checklistan finns olika punkter som ska kontrolleras och sedan återrapporteras. På så sätt har vi idag bra kontroll på brandskyddet i båda stallarna.

Arbetsmiljön är viktig. Det är vår skyldighet att förebygga ohälsa och olycksfall i arbetet och därför säkerställa en god arbetsmiljö genom att följa lagar och arbetsmiljöverkets författningssamling (AFS:ar). Det är därför bl.a. mycket viktigt att vi skapar en gemenskap i arbetsgruppen och så långt möjligt eliminerar risker i den fysiska arbetsmiljön.

Vi har även en tydlig och väl implementerad hästhållningspolicy för klubben med anvisningar och regler om hur man hanterar hästar på vår anläggning. Bl.a. ska personer under 18 år alltid bära hjälm vid hantering av hästar. Hästhållningspolicyn finns att läsa i sin helhet på hemsidan och är uppsatt i stallet.

## Inackordering

I vårt medlemsstall som erbjuder uppstallning i box med daglig hagvistelse (sommartid vistelse i gräshage) i flock samt kollektiv skötsel under helgerna har det varit full beläggning under hela året. Det är en härlig blandning av hästar och människor i alla åldrar och olika storlekar samt användningsområden. Många nyttjar möjligheten att rida lektioner på ridskolan och/eller tränar för de ridlärare och tränare vi har på klubben.

Det finns ett stort ideellt engagemang bland de medlemsuppstallade. Det är alltid god uppslutning vid arbetskvällar där bl.a. staketen och marken till hagarna ses över, vid tävlingar och övriga arrangemang. 60 av våra medlemmar har personlig koppling till medlemsstallet i form av ägare, medryttare eller skötare.

## Ungdomssektionen

Styrelsen har under verksamhetsåret bestått av:

Emilia Nävertun - Ordförande

Elvira Ring Malmström - Vice ordförande

Tinne Trädgårdh - Kassör

Hedvig Lindfors Åberg - Sekreterare

Emmy Thorsson - Representant i Vmrk styrelsen

Vera Aggefors - Representant Stockholm DUS (del av året)

Thea Ring – Tävlingskommittén

Isa Eriksson- Medieansvarig

Hanna Thaleman - Skötaransvarig  
Tuva Quensel- Skötaransvarig  
Edith Porgéus Knutsson - Suppleant

Ungdomssektionen främsta mål är att skapa en bra stämning mellan barn och ungdomar i stallet. Vår uppgift är att arrangera roliga och lärorika aktiviteter för barn och ungdomar samt stärka gemenskapen i klubben. Det försöker vi uppnå genom att anordna olika aktiviteter, att aktivt främja säkerhet i stallet och gott hästkunnande samt att föra fram barnens och ungdomarnas åsikter till styrelsen. Dessa mål har vi som sitter i styrelsen aktivt arbetat med under år 2024.

Vi har haft protokollförda möten ca en gång i månaden samt anordnat aktiviteter.

Under de senaste åren har vi i Usek anordnat många aktiviteter som ha gjort att vi har samlat ihop en stor mängd pengar. Med dessa pengar har vi under 2024 satsat på att gör fler roliga aktiviteter där mer pengar har behövts lägga in till exempel pepparkakshustävling. Vi har också haft möjlighet att anmäla oss i Usek styrelsen till olika kurser.

Under 2024 har två i Usek gått ULKEN som är en ungdomsledarskurs som handlar om att leda unga som var under tre helger ute på Lillsved.

Detta år under luciashowen hade vi i Usek styrelsen två lyckade nummer. Först och främst hade vi Useks egna nummer som bestod av scener från Bilar som vi tror och hoppas uppskattades av alla som var och kollade. Sen har vi som tradition att få avsluta hela luciashowen med en ljusshow som blev lyckad.

Vi i ungdomssektionens styrelse vill passa på att tacka alla medlemmar för att ni har varit med på våra aktiviteter. Nu väntar ett nytt år med nya härliga aktiviteter. Hoppas vi ses!

## Cafeterian

Cafeterian har under hösten 2024 varit öppen lördagar och söndagar samt under tävlingsdagar med hjälp av klubbens ideella krafter. Helgerna har skött av föräldrarna till ridskolans 45-minuters barngrupper medan Monica och Håkan Folkesson, har skött såväl planering som inköp samt jobbat under tävlingarna. Stort tack till alla!

Under vårterminen 2025 kommer vi fortsätta att bemanna och hålla caféet öppet på helgerna på samma sätt.

## Utbildning

Under verksamhetsåret har föreningen genomfört en utbildning för Svenska Ridsportförbundets Grönt kort genomförts för medlemmar och andra intresserade. Grönt kort ger den grundkunskap som krävs för att få tävla och är ett krav för att få starta på officiella ridsporttävlingar.

Svenska Ridsportförbundets (SvRF) Basutbildning har genomfördes under våren vilket är första steget inom all fortsatt ledar-/ sportutbildning inom SvRF. Föreningens mål under året var att samtliga medlemmar i någon form av ledande roll ska ha genomfört Basutbildningen, en ny chans kommer under 2025.

En introduktionskurs om vad det kan innebära att vara tävlingsfunktionär erbjuds medlemmarna under hösten i anslutning till en dressyrtävlingen i oktober.

## Bokföring, löneutbetalning och lektionsadministration

Under 2024 har föreningen fortsatt anlita Ordning och redovisning i Stockholm AB. Våra administrativa system för bokföring, löneutbetalning och lektionsadministration, Fortknox och Hippocrates har fungerat väldigt bra.

## Tävlingskommittén

Tävlingskommittén har under året bestått av en arbetsgrupp om 12 personer. Klubben har under 2024 genomfört 4 inbjudningstävlingar, 1\* och 2\*, i såväl dressyr som hoppning. Utöver det har två stycken Pay and Jump erbjudits.

Klubbmästerskap i dressyr och hoppning har genomförts.

Klubbmästare 2024 blev:

### Hoppning

Egen Häst: Nina Rohlén-Qurt

Egen Ponny: Olivia Ek-Sune

Junior Ridskolehäst/ponny Emmy Dahl-Xaphir

### Dressyr

Egen Häst: Andrea Eriksson-late de Fonte

Egen Ponny: Nova Emanuelsson-Lindgårds Nano

Junior Ridskolehäst/ponny: Emmy Thorsson-Orange (Pippi)

Senior Ridskolehäst/ponny: Sofie Sibia-Asterix

Det ekonomiska överskottet från tävlingskommitténs arbete går till förbättring av tränings- och tävlingsmöjligheter. Det är viktigt att så många medlemmar som möjligt gagnas av de investeringar som görs, oavsett om du är ridskoleryttare eller den som har egen häst. Detta år har pengarna gått till underhåll av utebanan.

## Ekonomisk hälsning från kassören

Värmdö ridklubbs ekonomi är även i år stadig, trots att vi landar på ett något negativt resultat. Detta beror på lönejustering och är alltså mer av redovisningsteknisk karaktär. Den ekonomiska situationen i samhället, med inflation och ökade kostnader har fortsatt påverka oss även detta år, men osäkerhet kring kostnader har minskat och man kan skönja en förbättring. Vi har fortsatt god likviditet och soliditet.

## Slutord från ordförande

Efter mitt första år som ordförande i Värmdö Ridklubb kan jag konstatera att det är lätt att vara ordförande i föreningen! Det finns ett stort engagemang bland medlemmarna och vår personal är fantastisk. Under 2023 firade föreningen 50 år. Nu efter 2024 är vi ett första steg på väg mot 100. Jag tvivlar inte på att föreningen en dag når dit. Det är kraften med föreningsverksamheten när någon slutar tar någon annan vid.

Tillsammans tar vi ansvar för vår verksamhet, för våra hästar och för varandra.

Ett tack till alla medlemmar och alla andra som engagerar sig ideellt, till vår fantastiska personal och till våra hästar. Det är på grund av er som vi har vår verksamhet, som den håller den kvalitet den gör och som vi en dag kommer att fira 100 år.

Värmdö i februari 2024

---

Matilda Nyström Arnek  
Ordförande

---

Carina Thorsson  
vice ordförande

---

Maria Porgérus  
Sekreterare

---

Sofia Olofsson  
Ledamot

---

Micaela Sjökvist  
Ledamot

---

Markus Aggefors  
Ledamot

---

Angelica Nordberg  
Ledamot

---

Maria Essén  
Ledamot

---

Åsa Lindblom, Suppleant